

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 2nd Day		
Syllabus: Unit # 3: Food Pyramid + Key points		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which food we should use minimum?
ہمیں کون سی خوراک کم استعمال کرنی چاہیے؟

(a) Fruits	پھل	(b) Fats	فٹس	(c) Cereals	دالیں	(d) Vegetables	سبزییاں
------------	-----	----------	-----	-------------	-------	----------------	---------

2. The base of chart shows what we should take _____
چارٹ کی بنیاد ظاہر کرتی ہے کہ کیا ہمیں..... لینا چاہیے؟

(a) Minimum	کم	(b) Maximum	زیادہ	(c) Moderate	معتدل	(d) Very low	بہت کم
-------------	----	-------------	-------	--------------	-------	--------------	--------

3. Which of the following are immediate source of energy?
درج ذیل میں سے کون انرجی کا فوری ذریعہ ہیں؟

(a) Fats	فٹس	(b) Proteins	پروٹینز
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Vitamins	وٹامنز

4. Which provide protection to vital body organs?
کون جسم کے اہم حصوں کو تحفظ فراہم کرتے ہیں؟

(a) Proteins	پروٹینز	(b) Fats	فٹس
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Vitamins	وٹامنز

5. Which of the following are the main sources of our food?
درج ذیل میں سے کون ہماری خوراک کے اہم ذرائع ہیں؟

(a) Plants & Algae	پودے اور الگی	(b) Animals & Plants	جانور اور پودے
(c) Algae & Animals	الگی اور جانور	(d) Yeasts & Plants	یٹس اور پودے

6. _____ are required for growth, repair and other vital functions in our body.
ہمارے جسم میں نشوونما، مرمت اور دوسرے اہم کاموں کے لیے ضروری ہیں۔

(a) Fats	فٹس	(b) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس
(c) Proteins	پروٹینز	(d) Vitamins	وٹامنز

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4) مختصر جوابات لکھیں۔
(i) What is meant by food pyramid?
فوڈ پائیرامڈ سے کیا مراد ہے؟
(ii) For what purposes food is required?
کن مقاصد کے لیے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 2nd Day		
Syllabus: Unit # 3: Food Pyramid + Key points		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which food we should use minimum?
ہمیں کون سی خوراک کم استعمال کرنی چاہیے؟

(a) Fruits	پھل	(b) Fats	فٹس	(c) Cereals	دالیں	(d) Vegetables	سبزییاں
------------	-----	----------	-----	-------------	-------	----------------	---------

2. The base of chart shows what we should take _____
چارٹ کی بنیاد ظاہر کرتی ہے کہ کیا ہمیں..... لینا چاہیے؟

(a) Minimum	کم	(b) Maximum	زیادہ	(c) Moderate	معتدل	(d) Very low	بہت کم
-------------	----	-------------	-------	--------------	-------	--------------	--------

3. Which of the following are immediate source of energy?
درج ذیل میں سے کون انرجی کا فوری ذریعہ ہیں؟

(a) Fats	فٹس	(b) Proteins	پروٹینز
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Vitamins	وٹامنز

4. Which provide protection to vital body organs?
کون جسم کے اہم حصوں کو تحفظ فراہم کرتے ہیں؟

(a) Proteins	پروٹینز	(b) Fats	فٹس
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) Vitamins	وٹامنز

5. Which of the following are the main sources of our food?
درج ذیل میں سے کون ہماری خوراک کے اہم ذرائع ہیں؟

(a) Plants & Algae	پودے اور الگی	(b) Animals & Plants	جانور اور پودے
(c) Algae & Animals	الگی اور جانور	(d) Yeasts & Plants	یٹس اور پودے

6. _____ are required for growth, repair and other vital functions in our body.
ہمارے جسم میں نشوونما، مرمت اور دوسرے اہم کاموں کے لیے ضروری ہیں۔

(a) Fats	فٹس	(b) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس
(c) Proteins	پروٹینز	(d) Vitamins	وٹامنز

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4) مختصر جوابات لکھیں۔
(i) What is meant by food pyramid?
فوڈ پائیرامڈ سے کیا مراد ہے؟
(ii) For what purposes food is required?
کن مقاصد کے لیے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟