Time: 10 Minutes	Paper G. Science	. Science 6th Total Marks: 10									
2nd Month, 2nd Week, 2nd Day Syllabus: Unit #3: Food Pyramid + Key points											
Q.No.1 Encircle the corre											
1 XX/L*-L (درج ذیل میں سے درست ج جمعر کی سرخہ کا کھی ست								
1. Which food we should use minimum? المين كون ى خوراك كم استعال كرنى چاہيے؟ (a) Fruits الله الله الله الله الله الله الله الل											
			المبريال Vegetables (
عارث کی بنیادظا ہر کرتی ہے کہ کیا ہمیںلناچا ہے؟ (a) Minimum معتدل (b) Maximum ازیادہ (c) Moderate بہت کہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ ا											
	برام ہے: مراب ن	لهربيان <u>بن</u> دي از بيا	عارف میادها ہر کری ہے ایک کمانی کا میں کا ایکا								
			ابهت Very low								
3. Which of the following are immidiate source of energy? درج ذیل میں سے کون افری کا فوری ڈریچہ ہیں؟											
(A) E (مارير افيلس										
(a) Fats	(b) Pr افیش (d) Vi کاربوہائڈریٹس	oteins	پروٹینز الدہ								
(c) Carbohydrates	· L L		وثامنز								
4. Which provide protection to vital body organs? ا											
[L.	<i>b</i>	نظ فراہم کرتے ہیں؟	لون جتم کے اہم حصوں لو سخط افیۂ								
(a) Proteins	(b) Fa پروٽينز	ts	ليس								
(c) Carbohydrates	(d) Vi کار بوہا کڈرییس	tamins	وثامنز								
5. Which of the following											
	ورج ذیل میں سے کون ہماری خوراک کے اہم ذرائع ہیں؟										
(a) Plants & Algae	(b) لپودےاورالجی	nimals & Plants	جانوراور پودے یبیٹس اور پودے								
(c) Algae & Animals	(d) Ye الجي اورجانور	easts & Plants	ییٹس اور بودے								
6 are require	' '										
our body	ے اہم کاموں کے لیے ضروری	ن نشو ونما ،مرمت اور دوسر	هاريجسم م								
(a) Fats	ے اہم کامو <u>ں کے لیے ضرور کی</u> (b) دیش	arbohydrates	کار بو ہائڈ ریٹس								
(c) Proteins	(d) Vi پروٹینز		وثامنز								
Q.No.2. Write the short an	nswers. (2 × 2 =	= 4)	مخضر جوابات لکھیں۔								
(i) What is meant by food p	yramid?	•	مخصر جوابات کھیں۔ فوڈ پائیرا ٹرسے کیا مراد ہے:								
(ii) For what purposes food		<u>.</u> کی ضرورت ہوتی ہے؟	" کن مقاصد کے لیے خوراک								

Time: 10 Minutes		Pape	Paper G. Science 6th				Total Marks: 10					
2nd Month, 2nd Week, 2nd Day Syllabus: Unit # 3: Food Pyramid + Key points												
Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)												
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اوراُس کے گرد دائر ہ لگا کئیں۔ میں بر میں میں میں میں ایک نہ												
1. Which food we should use minimum? جميں کون می خوراک کم استعال کرنی چاہيے؟ (a) Fruits کی (b) Fats حراک کا استعال کرنی چاہیے؛ (b) Fats حراک کا استعال کرنی چاہیے۔ (c) Cereals حراک کی الیان کا کا الیان کا الیان کا الیان کا الیان کا الیان کا ال												
(a) Fruits	کچل	(b)	Fats	فيٹس	(c)	Cereals	داليس	(d)	Vegetable	سبز یاںs:		
2. The base of chart shows what we should take ا الما المركن م الما المركن م الما الما الما الما الما الما الما ا												
				•	إي	ليناحإ	ياجميں	<i>۾</i> کهکم	بنیادظا <i>ہر کر</i> تی_	چارٹ کی :		
(a) Minimum	کم	(b)	Maximum	زياده	(c)	Moderate	معتدل	(d)	Very low	بهت کم		
3. Which of the following are immidiate source of energy?												
رج ذیل میں سے کون انر جی کا فوری ذریعہ ہیں؟												
(a) Fats				فييش	(b)	Proteins				پروٹینز		
(c) Carbohydra	tes		نڈریٹس	كاربوما	(d)	Vitamins				وثامنز		
4. Which provide protection to vital body organs?												
کون جسم کے اہم حصوں کو تحفظ فراہم کرتے ہیں؟ فیٹس (b) Fats												
(a) Proteins				پروٹینز	(b)	Fats				فييس		
(c) Carbohydra	tes		نڈریٹس			Vitamins				وثامنز		
5. Which of the following are the main sources of our food?												
	رج ذیل میں سے کون ہماری خوراک کے اہم ذرائع میں؟											
(a) Plants & Al	gae		درا کجی درا کجی	پود سےاو	(b)	Animals &	Plant	s	پدے	جا نوراور ب		
(c) Algae & An	imal	S	بانور	الجی اور ج	(d)	Yeasts & I	Plants		پود <u>ہے</u>	یبیٹس اور		
6 are required for growth, repair and other vital functions in												
our body پین شوونما، مرمت اور دوسرے اہم کامول کے لیے ضروری ہیں۔												
(a) Fats				فيٹس	(b)	Carbohydr	ates		رييس	كاربومائد		
(c) Proteins				پروٹینز	(d)	Vitamins				وثامنز		
Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4) (i) What is meant by food pyramid? (ii) For what purposes food is required? (iii) For what purposes food is required?												
(i) What is meant by food pyramid?							?=?	_سے کیا مراد ہے	فوڈیا ئیرامُد			
(ii) For what purposes food is required? بناصد کے لیے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟							كن مقاص					